



## **Campamento Arawaks 2017**

### **Información del campamento**

#### **Lugar del campamento**

El lugar donde se realizará el campamento de verano será en la Ex Hacienda Ojo Ciego, San Diego de la Unión, Guanajuato. Del 21 al 27 de junio.

#### **Hospedaje e instalaciones**

Contamos con el lugar ideal para llevar a cabo todas las actividades. Para la organización dividimos a los participantes en equipos, los cuales se instalan dos equipos por cabaña con división de cuartos. Todas las actividades son realizadas al aire libre, en contacto directo con la naturaleza.

#### **Plan Formativo**

La formación espiritual del campamento está encomendada a la Prelatura del Opus Dei. Durante todo el campamento tendremos la compañía de un sacerdote de la Prelatura. Los campamentistas podrán aprovechar su presencia para recibir toda la atención espiritual que deseen.

Todos los días participaremos de la celebración de la Santa Misa. Todos los días habrá algún medio de formación: meditación o charla. Todo campamentista tendrá a lo largo de campamento un preceptor que le ayude y oriente en su vida personal, esto con la finalidad de que la formación recibida a lo largo del campamento sea integral y pueda concretar algunos aspectos a mejorar y luchar diariamente, además de sacar algún propósito de las meditaciones y charlas.

#### **Medicamentos**

Si está recibiendo algún tratamiento, es necesario que sus instructores estén enterados. Es preciso avisar a los instructores el nombre del medicamento, la fecha de caducidad, el periodo que deberá tomarlo, dosis, efectos secundarios; si debe tomarse en ayunas, durante o después de ingerir alimentos; si debe mantenerse en refrigeración, o retirado de la luz, las contraindicaciones; la razón por la cual está tomando ese medicamento. Además de llevar el suficiente para no arriesgarnos a que no haya en las farmacias locales.

Si lleva medicinas preventivas o está bajo prescripción médica, es necesario hacerlo del conocimiento del instructor. En caso de tener una dieta especial de alimentación favor de avisar lo antes posible.

#### **Transporte**

Tanto los trayectos de ida como de vuelta serán en autobús. Las horas y lugares de salida y regreso serán publicadas en la página de internet <http://arawaks.org/camp/>

## Seguro de gastos médicos

Por motivos de seguridad les pedimos que registren sus datos por medio de la página web <http://arawaks.org/camp/>

## Documentación

- Realizar la inscripción por medio de la página web <http://arawaks.org/camp/>. Tanto la ficha de datos personales como la del certificado de salud deben estar completamente llenas.
- No tener adeudos pendientes antes de la salida.

## Packing List

Los campamentistas se tienen que asegurar que TODAS sus cosas tengan su nombre o iniciales marcadas para que sea fácil identificarlas. Cuando empaque su maleta (no muy grande) deberá utilizar esta lista para evitar que no le falte nada. La lista es muy extensa, está sobrada por lo que se puede medir y llevar menos. No recomendamos que lleve más de lo indicado.

### Llevar:

#### Ropa

- 5 shorts para deporte
- 1 traje de baño
- 6 mudas de ropa interior (calzoncillos y calcetas de deporte)
- 2 suéteres o sudaderas
- 3 pantalones de mezclilla
- 7 playeras para deporte
- 2 pares de tenis
- 1 par de chanclas, huaraches o algún tipo de calzado para agua
- 2 toallas
- Gorra o sombrero
- Bolsa para ropa sucia
- 1 chamarra
- 1 impermeable

#### Artículos de aseo personal

- Cepillo dental
- pasta de dientes
- shampoo
- gel para el cabello
- peine o cepillo para el cabello
- desodorante
- talco para los pies
- bloqueador, bronceador o protector solar
- repelente para moscos
- bolsas de plástico para ropa mojada

## Equipo

- sleeping bag
- linterna de mano
- mochila de espalda para excursiones o paseos

## Opcional

- Navaja de campismo (siempre y cuando sepa utilizarla correctamente)
- Cámara fotográfica (bajo su propio riesgo)

## No llevar

- Aparatos electrónicos personales: iTouch, iPhone, iPad, iPod, tablet, mini TV, radios, grabadoras, celulares, laptop, aparatos reproductores de música, etc...
- Armas, explosivos, encendedores, etc...
- Cuchillos
- Juegos de mesa
- Comida, bebidas, dulces y golosinas, etc...
- Artículos de valor (cadenas, esclavas, relojes finos, anillos, dinero en exceso) todo aquello que pueda resultar innecesario, superfluo o riesgoso.

\* Si algún campamentista es sorprendido con alguno de los presentes artículos le será confiscado al momento hasta el término del campamento.